



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

FICHE D'INSCRIPTION FORMATION « ENTRAINEUR FEDERAL » 2020

NOM : _____ **Prénom :** _____
Adresse : _____ **Code postal/Ville :** _____
Club : _____ **N° de licence :** _____ **Classement 2020 :** _____
Téléphone : _____ **Mail :** _____
Dates d'obtention : ER ou AF/JAF : _____ **Arbitre Régional :** _____

Souhaitez-vous inscrire au stage « Entraîneur Fédéral » qui se déroulera :

Pour la partie « Formation » :

- Organisée par la LGETT
- Du lundi 26 octobre 2020 (13h30) au vendredi 30 octobre 2020 (16h)
- Au CREPS de REIMS (Route de Bezannes – 51000 REIMS)
- **Vous pouvez suivre la formation sans condition si vous ne souhaitez pas vous présenter à l'examen**

Si vous souhaitez vous présenter à l'examen :

- Organisé par la Zone 5 TT
- Lieu et date d'examen à déterminer en fonction du nombre et de la domiciliation des candidats
- Conditions d'inscription à l'examen : *Avoir au minimum 17 ans*
Etre diplômé « Entraîneur Régional » ou « Animateur Fédéral » ou « Jeune Animateur Fédéral »
Etre « Arbitre Régional » ou « Arbitre Régional Théorique »

Tarifs des différentes prestations :

- **225 €** en pension complète et **175 €** en ½ pension pour la partie « Formation-Préparation à l'examen » (à régler à l'ordre de la LGETT)
- **50 €** (repas compris) pour « l'examen » (à régler à l'ordre de la zone 5 TT)

NB : Le coût réel de la formation est de 615 € en PC (340 € de frais pédagogiques FFTT et 275 € de frais annexes)
Le coût réel de la formation est de 415 € en ½ pension (340 € de frais pédagogiques FFTT et 75 € de frais annexes)

Dans la cadre de l'accès à la formation pour le plus grand nombre, la LGETT prend donc à sa charge :
200 € de frais pédagogiques et 190 € (PC) ou 40 € (½ P) de frais annexes

Merci de bien vouloir cocher les formules choisies et d'indiquer la somme totale

FORMATION-PREPARATION			EXAMEN (Zone 5 TT)	
Pension complète 225 €		1/2 pension 175 €	50 €	
TOTAL			€	

CONTENUS DE FORMATION :

- **La technique :** Les coups/Le panier de balles
- **La séance :** Les différentes formes/Base de la planification
- **La tactique :** Les principes de base du coaching
- **L'entraînement physique :** Les qualités physiques spécifiques du tennis de table/Entraînement
- **L'éducation mentale :** Les qualités mentales/Gestion et lien entraînement-compétition
- **Divers :** Le double/Le matériel/Prévention des blessures/Témoignages/...
- **Préparation à l'examen :** Mises en situation

Cette fiche d'inscription est à renvoyer impérativement avant le : **16 octobre 2020**
Accompagnée du règlement à l'ordre de : **LGETT pour la formation**
Zone 5 TT pour l'examen

A l'adresse suivante : **Maison Régionale des Sport – LGETT**
13, rue Jean Moulin – CS 70001 - 54510 TOMBLAINE

Pour tout renseignement, contactez Pierre LEGENDRE au 07/71/10/74/28 ou pierre.legendre@lgett.fr

Cette fiche d'inscription fait office de convocation

NB : Vous voudrez bien vous munir de votre tenue sportive et du nécessaire pour la prise de notes (ordinateur/clé USB si possible)