



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

FICHE D'INSCRIPTION FORMATION « ENTRAINEUR FEDERAL » 2020

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal/Ville :

Club :

N° de licence :

Classement 2020 :

Téléphone :

Mail :

Dates d'obtention : ER ou AF/JAF :

Arbitre Régional :

Souhaitez-vous s'inscrire au stage « Entraîneur Fédéral » qui se déroulera :

Pour la partie « Formation » :

→ Organisée par la LGETT

→ Du lundi 26 octobre 2020 (13h30) au vendredi 30 octobre 2020 (16h)

→ Au CREPS de REIMS (Route de Bezannes – 51000 REIMS)

→ **Vous pouvez suivre la formation sans condition si vous ne souhaitez pas vous présenter à l'examen**

Si vous souhaitez vous présenter à l'examen :

→ Organisé par la Zone 5 TT

→ Lieu et date d'examen à déterminer en fonction du nombre et de la domiciliation des candidats

→ Conditions d'inscription à l'examen : *Avoir au minimum 17 ans*

Etre diplômé « Entraîneur Régional » ou « Animateur Fédéral » ou « Jeune Animateur Fédéral »

Etre « Arbitre Régional » ou « Arbitre Régional Théorique »

Tarifs des différentes prestations :

→ **225 €** en pension complète et **175 €** en ½ pension pour la partie « Formation-Préparation à l'examen » (à régler à l'ordre de la LGETT)

→ **50 €** (repas compris) pour « l'examen » (à régler à l'ordre de la zone 5 TT)

NB : *Le coût réel de la formation est de 615 € en PC (340 € de frais pédagogiques FFTT et 275 € de frais annexes)*

Le coût réel de la formation est de 415 € en ½ pension (340 € de frais pédagogiques FFTT et 75 € de frais annexes)

Dans la cadre de l'accès à la formation pour le plus grand nombre, la LGETT prend donc à sa charge :

200 € de frais pédagogiques et 190 € (PC) ou 40 € (½ P) de frais annexes

Merci de bien vouloir cocher les formules choisies et d'indiquer la somme totale

FORMATION-PREPARATION			EXAMEN (Zone 5 TT)	
Pension complète 225 €		1/2 pension 175 €	50 €	
TOTAL	€			

CONTENUS DE FORMATION :

→ **La technique :**

Les coups/Le panier de balles

→ **La séance :**

Les différentes formes/Base de la planification

→ **La tactique :**

Les principes de base du coaching

→ **L'entraînement physique :**

Les qualités physiques spécifiques du tennis de table/Entraînement

→ **L'éducation mentale :**

Les qualités mentales/Gestion et lien entraînement-compétition

→ **Divers :**

Le double/Le matériel/Prévention des blessures/Témoignages/...

→ **Préparation à l'examen :**

Mises en situation

Cette fiche d'inscription est à renvoyer impérativement avant le : **16 octobre 2020**

Accompagnée du règlement à l'ordre de :

LGETT pour la formation

Zone 5 TT pour l'examen

A l'adresse suivante :

Maison Régionale des Sport – LGETT

13, rue Jean Moulin – CS 70001 - 54510 TOMBLAINE

Pour tout renseignement, contactez Pierre LEGENDRE au 07/71/10/74/28 ou pierre.legendre@lgett.fr

Cette fiche d'inscription fait office de convocation

NB : Vous voudrez bien vous munir de votre tenue sportive et du nécessaire pour la prise de notes (ordinateur/clé USB si possible)